

Au coeur du bouddhisme, la vacuité...

réflexions autour de la vérité relative et de la vérité ultime...

Liens entre le bouddhisme, la psychothérapie jungienne et la physique quantique

« *Essayez de voir tout l'environnement comme s'il était un mirage.* »

Tenzin Gyatso Dalai Lama

Au coeur du bouddhisme, la vacuité...

...mais aussi la compassion!



Shunyata (skt.) :

« Cela ne peut être dit vide ou non vide, ni les deux ensemble, ni aucun des deux. » (Nagarjuna)

Tib. :

སྤོང་པ་ཉིད་

19/05/09

Michèle Rodé

2

... symbolisés par :

- la cloche : symbole de la vacuité-félicité, pureté, clarté, connaissance, aspects féminins
- et le dordje : symbole des moyens habiles, de la compassion, aspects masculins

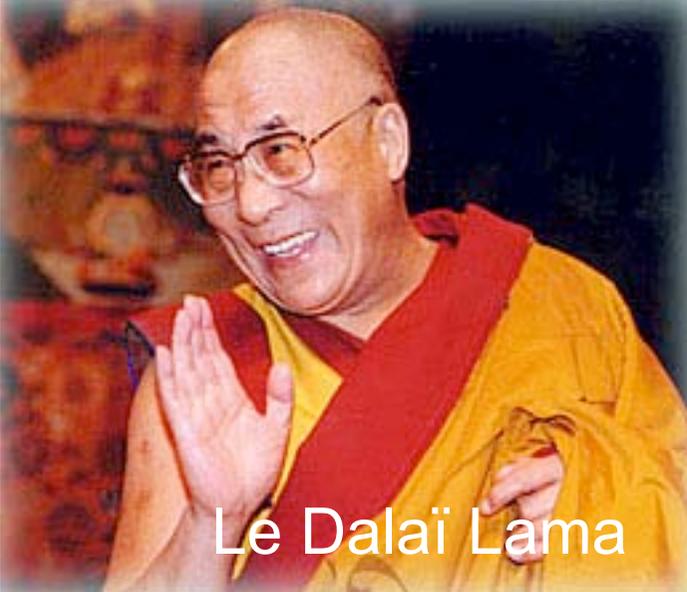
Quantum Mechanics and the Psyche

G. Galli Carminati and F. Martin

PHYSIKALISCHES INSTITUT
DER UNIVERSITÄT WIEN



A. Zeilinger



Le Dalai Lama

www.mindandlife.org



C.G. Jung



Pauli

Quantum Mechanics and the Psyche

G. Galli Carminati and F. Martin



Synchronicité?
Soi ?



Vérité
ultime...

...ou
relative ?

Synchronicité

- « toucher l'océan d'ignorance et d'incompétence... »

(Simposietto 29.9.2007)

Bouddhisme - voie intérieure

Cherche à augmenter la stabilité de l'esprit

- À développer la paix intérieure
- À aller vers plus de liberté intérieure
- Est une méthode pour aider au bien-être de notre esprit
- Fruit : me permet d'obtenir la tranquillité mentale (*samatha* skt; *shiné* tib), objectif intermédiaire pour la compréhension, la vue juste de la vacuité.
- « *Vous ne pouvez pas changer votre esprit sans méditation.* »
(*Le Dalaï Lama*)

Potentiel d'éveil ± Soi

- L'esprit inclut le potentiel d'éveil.
Ordinairement, il est souillé comme une eau impure.
- Le processus d'individuation aboutit à la réalisation d'une totalité psychique transcendant le moi et dénommée Soi, rassemblant en elle les contraires et offrant empiriquement les caractéristiques du dieu intérieur.

... une eau impure...

- Cela vient de l'ignorance (il ne connaît pas sa propre nature).
- De là naît la dualité, les polarités, la division de l'expérience, la séparation de Moi et les autres.

Vide ?

- Percevoir que l'esprit est vide permet de comprendre que les phénomènes qui nous entourent sont également vides par nature.
- Dans la vacuité de l'esprit apparaissent les émotions (perturbatrices),
- qui sont les causes des conflits extérieurs (guerres), intermédiaires (relationnels) et intérieurs.

Un soleil voilé

- L'esprit est comme le Soleil.
- Les voiles qui l'entravent, sont le brouillard.
- S'ils se dissipent, les qualités inhérentes de l'esprit apparaissent d'elles-mêmes.
- De là, naissent les dispositions négatives de l'esprit (84'000).
- De là, viennent les actes négatifs.
- L'esprit ne fonctionne plus dans sa perfection.



Se dégager de croyances

- Par contre, l'analyse détaillée de ce phénomène permet d'en réaliser la nature, celle d'une apparence vide.
- On se dégage alors de la croyance en un objet solide, indépendant, tangible.



Un exercice



- Qui suis-je ?





Existe et n'existe pas

- Le *je (ego)* ne peut être trouvé séparé du corps ni de l'esprit.
- Néanmoins il existe (nous en faisons l'expérience) et est un nom donné à la collection des éléments.
- C'est une appellation provenant de causes et de circonstances.
- « *Le je est dépendant d'un ensemble de causes, de conditions et de circonstances.* »

L'esprit

- Pas de volume, pas de forme, sans caractéristique matérielle
- A la capacité de comprendre toute chose
- A un caractère changeant au niveau des pensées
- Notre esprit est la base sur laquelle se manifeste toute expérience (+ ou -)

en résumé pour le bouddhisme :

- Rien ne peut exister en soi et par soi
- Les phénomènes n'existent pas de manière autonome et permanente
- Il n'y a que des relations (interdépendance)
- Les phénomènes sont co-émergeants avec ces relations

« Quand on fait cette analyse, on ne peut pas trouver, ne fut-ce qu'un atome d'existence indépendante dans un agent en concentration méditative, ni dans l'objet de focalisation de cette méditation, ni dans aucune apparence parce qu'il n'y a aucun phénomène existant par son propre pouvoir et qui soit autre chose qu'une simple dénomination, sur la base de nombreuses conditions interdépendantes. »

(Le Dalai Lama)

Qualité de l'esprit

- « Quand aucune pensée ne survient et que l'esprit est stable, sa qualité transparente, limpide et immaculée apparaît. L'esprit n'a ni forme ni couleur; il ne peut être saisi par aucun organes des sens, il est pure connaissance, il rend net et précis chaque phénomène qui surgit. »

« Ne pas saisir comme réelles les apparences appréhendées par les divers organes des sens. Chaque objet semble exister sans relation avec quoi que ce soit d'autre et non comme le résultat d'une appellation mentale. »

Tenzin Gyatso Dalai Lama

en résumé pour le simposietto

- Il se passe un certain nombre de choses
- Mais on ne peut pas dire qu'il existe une réalité solide, sous-jacente à ces événements
- On ne peut rien dire de ce qui se passe entre 2 mesures
- Un événement apparaît en fonction de l'interdépendance des phénomènes soit sous la forme d'onde soit sous la forme de particule.
- Quand il y a un observateur, un ensemble de relations est cristallisé et un phénomène particulier apparaît
- Lorsqu'une particule est séparée en 2, les 2 nouvelles particules font partie d'une fonction d'onde unique : une réalité globale persiste (indépendamment de la distance entre elles)

$$1 + 1 = 1$$

« Dans l'intrication quantique, deux systèmes deviennent un système inséparable. »

(Simposietto 29.9.2007)

$$1 \neq 1$$

- Si les phénomènes existent en eux-mêmes, Moi et les autres sommes séparés
- Attirance et répulsion

Parfois si mon corps (ou mon esprit)
devient douloureux, je me mets en
colère contre lui, comme si le corps et
le *je* étaient indépendants...

Moi et Ego...

- Ego dans la tradition orientale : désir égoïste, infantile, attachement, anxiété, avidité, aspects névrotiques, conditionnés
- Ego : désignation conceptuelle sans existence en soi
- Ego dans le bon sens dans certaines approches occidentales : personnalité intégrée rationnelle, fortifiée par la prise de conscience (par ex le fait de faire face au manque), capacités de sublimation, etc

... et l'âme

« L'âme peut être conçue comme une intelligence indépendante du temps et de l'espace. »

(C.G.Jung)

Vides de nature propre

« Rien n'a été produit, n'est produit et ne sera produit; absolument rien n'a disparu, ne disparaît, ni ne disparaîtra. Comprendre que les cinq agrégats sont absolument vides de nature propre et par conséquent sans naissance, tel est le sens du mot : duhkha. »

Nagarjuna: La voie du milieu

Vide quantique

- « Le vide quantique n'est pas rien, il est une corne d'abondance où tout existe. »

(Simposietto 29.9.2007)

Les 16 formes de vide

- On distingue 16 formes de vide, dont :
 - Le vide interne : saisir la véritable nature des cs sensorielles
 - Le vide externe : le monde extérieur est formé des 4 éléments primaires (terre, air, eau, feu) dépourvus de cs sensorielle ou mentale, ne peuvent pas être montrés comme la réalité
- « Une personne n'est ni la terre, ni l'eau, ni le feu, ni le vent, ni l'espace, ni la conscience, ni le tout, mais séparée d'eux elle n'existe pas. » (Nagarjuna)

Milarepa (1040 - 1123)

« Et dans ce moment là, cette nature même,
À l'infini déploie de maintes certitudes,
Réfléchit sa clarté, et son activité
S'accomplit d'elle-même, de façon spontanée. »

Synchronicité

- « Coïncidence temporelle de 2 ou plusieurs événements sans lien causal entre eux et possédant un sens identique ou analogue »
- « Elle signifie donc d'abord la simultanéité d'un certain état psychique avec un ou plusieurs événements parallèles signifiants par rapport à l'état subjectif du moment et – éventuellement – vice versa. »

Jung (1952) Naturerklärung und Psyche
- Le phénomène se compose donc de 2 facteurs qui s'agencent de 3 façons différentes:
 - 1) une image ics vient au cs sous forme de rêve, d'image spontanée ou de pressentiment
 - 2) un fait objectif coïncide avec ce contenu
 - 3) coïncidence d'un état psychique avec un événement futur et/ou éloigné dans le temps et peut de même n'être vérifié qu'après coup

Les empreintes des 8 cs

- la cs visuelle
 - la cs auditive
 - la cs de odorat
 - la cs du goût
 - la cs du corps
 - la cs mentale (discernement)
 - la cs émotive
 - la cs de base (*kouchi namché*) =
résultat des autres (courant de cs)
- les 5 cs extérieures
- 

Cs pure ou cs de base

- Flot ininterrompu
- Loi de la similarité
- Sans début et sans fin

La voie du Milieu (Madhyamika) :

- Se démarque de l'éternalisme (croire qu'il existe un ou des objets ayant une existence en soi) et du nihilisme (l'objet n'est pas totalement non-existant puisqu'il apparaît de par la jonction d'un certain nombre de causes et de conditions).
- « Les apparences éliminent l'extrême de la réelle existence et leur vacuité élimine l'extrême de la réelle existence. »

Bibliographie

- Tenzin Gyatso Dalaï Lama (1998).
Méditation sur l'esprit. Paris, Dervy.
- Khentchen Kunzang Palden (env.1900).
Comprendre la vacuité. St-Léon-sur-Vézère,
Ed. Padmakara, trad. Franç. 1993.
- Mingyour Rimpoché (2008). Bonheur de la
méditation. Fayard.
- Tibet, les formes du vide. Ed. Indigène

L'esprit

« Le monde est comme une bulle de savon. »
(Le Bouddha)